



# dipiù SPA

## INHALT

Gesichtstreatments	2
Massagen	3
Körperanwendungen	4
Packages	5
Zoner Anti-Aging Trilogy Treatments	5
Ayurvedische Anwendungen	6
Schön sein – Nägel, Make-up und Pflege	7
Mann sein – Eine Auswahl für Männer	7
Aveda Hair Salon	8
Fitness	9
Day Spa	9



## GESICHTSTREATMENTS

### DIPIÙ & SPECIAL PRX-T33

#### PRX-T33

Ausführliche Hautanalyse mit intensiver Hautreinigung nach Hauttyp, Gesichts- und Dekolletémassage; abgestimmte Maske, basierend auf natürlichen Inhaltsstoffen.

60 Min. – CHF 200

#### dipiù Classic Facial

Ausführliche Hautanalyse mit intensiver Hautreinigung nach Hauttyp, Gesichts- und Dekolletémassage; abgestimmte Maske, basierend auf natürlichen Inhaltsstoffen.

60/90 Min. – CHF 160/220

#### dipiù Intensive Anti-Aging

Hautanalyse, Peeling, Tiefenreinigung, Massage, Regenerationsmaske, Wirkstoffampulle, Pflege mit Antioxidantien aus der Merlottraube.

60/90 Min. – CHF 160/220

#### dipiù Express Facial

Intensive Expresspflege mit einer Ampulle für Ihre speziellen Bedürfnisse: hochwertige Wirkstoffe, Vitamin A und E, Aloe vera und Hyaluron.

30 Min. – CHF 90

### AVEDA

#### AVEDA Tulasāra™ Facial Treatment

Personalisierte Aromen und Techniken werden verwendet, um die Haut ins Gleichgewicht zu bringen, der Hautalterung entgegenzuwirken und den Teint wieder strahlen zu lassen.

60/90 Min. – CHF 160/220

#### AVEDA Botanical Skin Resurfacing™

Eine pflanzliche Alternative zu Microdermabrasion und chemischen Peelings, welche das Hautbild sichtbar verfeinert, die Fältchen mindert und die Zellerneuerung fördert.

60/90 Min. – CHF 160/220

#### AVEDA Energizing Eye Treatment

Augenringe und Schwellungen werden reduziert.

20/40 Min. – CHF 70/90

#### AVEDA Restorative Eye Treatment

Die Tulasāra™ Brightening Sleeping Eye Masque und die Marma Eye Massage erneuern und straffen die Haut um die Augen.

20/40 Min. – CHF 70/90

### QMS MEDICOSMETIC

#### QMS Skin Energy Facial

Basisbehandlung zur Durchblutungsförderung und Zellerneuerung für strahlende, gesunde Haut.

45 Min. – CHF 140

#### QMS Add-on: Activator Mask

Optimale Ergänzung zum Skin Energy Facial für eine spürbare Glättung der Gesichtshaut.

15 Min. – CHF 30

#### QMS O<sub>2</sub> Renew Facial

Speziell für die Giardino Hotels entwickelt. Hochwertige Anti-Aging-Produkte werden mit Hilfe des Oxygen Energy Applicator (Sauerstoffgerät) effektiv und intensiv in die Haut eingearbeitet.

75 Min. – CHF 220

#### QMS Active-Collagen Facial

Natürliches, lösliches Kollagen füllt das Feuchtigkeitsdepot der Haut auf und eine revolutionäre Maske verfeinert und stimuliert, während Falten gemindert werden. Eine luxuriöse und regenerierende Anti-Aging-Behandlung.

90 Min. – CHF 260

#### AVEDA Perfecting Plant Peel<sup>sm</sup>

Diese Behandlung retexturiert die Haut, glättet Trockenheitsfältchen, verfeinert Poren und lässt den Teint strahlen. Das Perfecting Plant Peel<sup>sm</sup> eignet sich auch für akneanfällige Haut und kann einzeln oder ergänzend angewendet werden.

40/60/90 Min. – CHF 90/160/220

#### AVEDA Plant Stem Cell + Plant Acid Facial Treatments

Eine Kombination aus Pflanzenstammzellen und pflanzlichen Säureseren für sofort sichtbare Ergebnisse. Ihr Hauttherapeut erstellt eine massgeschneiderte Behandlung mit Aromen, Wärme, Kälte, Energieausgleich und Massage, abgestimmt auf Ihr Hautproblem.

60/90 Min. – CHF 160/220

#### AVEDA Dual Exfoliation Peel<sup>sm</sup>

Diese Behandlung kombiniert natürliche mechanische und biochemische Peeling-Methoden zu einem einzigen, wirkungsstarken Treatment. Es liefert sofort sichtbare Ergebnisse wie verbesserte Hautstruktur, strahlenden Teint sowie Glättung feiner Trockenheitsfältchen und Verfeinerung der Poren.

60/90 Min. – CHF 160/220

## MASSAGEN

### DIPIÙ & SPECIALS

#### dipiù Aroma Oil Therapy

Sanfte Massage mit reinen und natürlichen Aromaölen. Belebend oder entspannend sowie pflegend und ausgleichend.

30/60/90 Min. – CHF 90/160/220

#### dipiù Herbal Stamp Massage

Warmes Öl und streichende Massagebewegungen sorgen dafür, dass sich die Inhaltsstoffe der Heilkräuter entfalten können.

60/90 Min. – CHF 170/230

#### Lymph Drainage

Rhythmische Kreisbewegungen und gezielter Druck regen die Lymphe an, fördern die Entgiftung und den Abtransport von Schlacken.

30/60/90 Min. – CHF 90/160/220

#### Lomi Lomi Nui

Geschmeidige Bewegungen fliessen wie Wellen über den Körper. Durch lange Streichungen mit den Unterarmen werden Blockaden und Verspannungen gelöst und es entsteht Tiefenentspannung.

60/90 Min. – CHF 170/230

#### Thai Massage

Der Therapeut nutzt sein Körpergewicht, um die Hauptenergielinien zu behandeln und Blockaden zu lösen. Handballen, Daumen, Füsse, Ellbogen und Knie kommen zum Einsatz. Die Thaimassage erfolgt auf einem Futon, bitte bequeme Kleidung tragen.

90 Min. – CHF 230

### CLASSICS

#### Classic Body Massage

Verschiedene Techniken lockern Verspannungen, kräftigen die Muskulatur und durchbluten das Bindegewebe. Abgestimmt auf die jeweiligen Bedürfnisse.

30/60/90 Min. – CHF 90/160/220

#### Sport Massage

Als Vorbereitung für den Sport oder zur Muskelentspannung nach dem Sport. Unterstützt die Entsäuerung und die Regeneration der Muskeln.

30/60/90 Min. – CHF 90/160/220

#### Pregnancy Massage (ab der 14. Woche)

Die sanfte Massage mit warmem Mandelöl entspannt und pflegt die Haut und wirkt den besonderen Herausforderungen einer Schwangerschaft entgegen.

45 Min. – CHF 145

### AVEDA

#### AVEDA Stress-Fix™ Body Massage

Tiefenentspannende Ganzkörperbehandlung mit biologischem Lavendel, Lavandin und Muskatellersalbei, die Elemente der klassischen Massage, Tiefengewebstechniken und Fussreflexzonen-Massage umfasst.

60/90 Min. – CHF 160/220

#### AVEDA Fusion Stone Massage

Ganzkörpermassage mit klassischen Massagegriffen unter Anwendung von kalten und warmen Steinen. Entspannende Aromen helfen zusätzlich, Blockaden und Verspannungen zu lösen.

60/90 Min. – CHF 170/230

#### AVEDA Aroma Massage

Auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmte, sanfte Massage mit Ihrem bevorzugten Aveda-Aroma.

60/90 Min. – CHF 160/220

#### AVEDA Chakra-Balancing Massage

Diese Massage basiert auf sieben Energiepunkten entlang des Körpers, die sich auf einer Linie von der Basis der Wirbelsäule bis hinauf an den Oberkopf befinden. Sie löst Muskelverspannungen, beruhigt den Geist und hilft, das Chakrasystem ins Gleichgewicht zu bringen. Durch das Zentrieren auf den Körper und die Konzentration auf das Chakrasystem erhöht sich die Selbstwahrnehmung und hilft, Stress auf einer höheren Ebene zu verstehen und zu bewältigen.

90 Min. – CHF 220

#### Head, Face and Neck Massage

Reduziert stressbedingte Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich.

45 Min. – CHF 145

#### Foot Reflexology Massage

Bei dieser Massagetechnik werden die Organe über die Reflexzonen an den Fusssohlen aktiviert. Körper und Geist erlangen volle Entspannung.

50 Min. – CHF 150

#### Body Massage mit Schröpfgläsern

Die Ganzkörpermassage wird durch die Anwendung von Schröpfgläsern ergänzt. Mit langsamen Bewegungen wird das Bindegewebe gelockert, wodurch tiefe Verspannungen gelöst werden. Ebenfalls sehr wirksam gegen Cellulite.

60/90 Min. – CHF 160/220

## KÖRPERANWENDUNGEN

### DIPIÙ

#### **dipiù Special Touch**

Das Ganzkörperpeeling aus Mandelöl und Meersalz aktiviert den Blutkreislauf und entfernt abgestorbene Hautzellen. Die Teilkörpermassage mit Rosmarin- und Avocadoöl, unterstützt durch den Einsatz von warmen Steinen, löst Verspannungen und nährt die Haut.

90 Min. – CHF 230

#### **dipiù Oil Scrub Brush Massage**

Der Blut- und Lymphkreislauf wird intensiv aktiviert, Schlacken werden abtransportiert und das Bindegewebe wird entwässert und gestrafft.

60 Min. – CHF 170 (inkl. Körperbürste für die Pflege zu Hause)

### AVEDA

#### **AVEDA Back Treatment**

Unreinheiten werden durch ein sanftes Peeling beseitigt und Verspannungen durch eine speziell abgestimmte Massage abgebaut. Eine individuelle Rückenmaske sorgt für samtweiche Haut.

60 Min. – CHF 160

#### **AVEDA Customised Body Polish**

Die pflanzlichen Inhaltsstoffe des Körperpeelings pflegen und glätten die Haut, beleben die Sinne und wirken verjüngend.

60 Min. – CHF 160

### QMS MEDICOSMETIC

#### **QMS Anti-Cellulite Contouring**

Diese Anwendung ist sehr effektiv bei Bindegewebsschwäche und gegen Cellulite. Die Durchblutung wird verbessert, Schlacken werden abtransportiert und die Körperkonturen definiert.

75 Min. – CHF 200

#### **QMS Upper Body Tone and Hydrate**

Intensiv straffende und feuchtigkeitsspendende Behandlung mit Algen und natürlichen Kollagenen für den Oberkörper.

75 Min. – CHF 200

#### **QMS Nutritive After Sun**

Feuchtigkeitsspendende Anwendung zur Nahrung der Körperhaut. Exfolierende AHA stimulieren die Zellregeneration, intensiv nährnde natürliche Essenzen reparieren, Kollagene straffen und helfen die Hautbarriere gesund zu erhalten. Ideal nach dem Sonnenbad oder bei trockener Haut.

90 Min. – CHF 220

#### **QMS Pro-Lift Upper Arm**

Erste Zeichen der Hautalterung an den Oberarmen werden reduziert, die Haut wird revitalisiert und gestrafft.

60 Min. – CHF 160

#### **QMS Body Contouring**

Entgiftende Körperbehandlung für verfeinerte und straffe Konturen an Bauch, Hüften und Oberschenkeln mit Salzpeeling und intensiv wirkenden personalisierten Ölen.

60/75 Min. – CHF 160/200

#### **QMS Giardino Signature Collagen Treatment**

Eine Kombination aus Gesichts- und Körperbehandlung zur Anregung der körpereigenen Kollagenproduktion. Revitalisierende Kollagenkonzentrate und glättende Hyaluronsäure verbessern die Elastizität und Spannkraft; natürliche Enzyme und Straffungskomplexe glätten und festigen. Inklusive QMS Intravital Supplements für die Hautpflege von innen.

90 Min. – CHF 250

## PACKAGES

### Ladies' Break (Empfohlen ab 2 Tagen)

- Aveda Aroma Massage, 60 Min.
- Aveda Tulasāra™ Moving Toward Balance Facial, 60 Min.
- Manicure oder Pedicure mit Lack, 60 Min.

CHF 385

### Men's Break (Empfohlen ab 2 Tagen)

- Kombinierte Rücken- und Fussreflexzonen Massage, 60 Min.
- Aveda Tulasāra™ Moving Toward Balance Facial, 60 Min.
- Manicure oder Pedicure, 45 Min.

CHF 375

### Regeneration Intensive (Empfohlen ab 3 Tagen)

- Aveda Customised Body Polish, 60 Min.
- Aveda Tulasāra™ Moving Toward Balance Facial, 60 Min.
- Aveda Stress-Fix™ Body Massage, 90 Min.
- Fussreflexzonen Massage, 50 Min.

CHF 620

### Body Detox (Empfohlen ab 5 Tagen)

- Aveda Customised Body Polish, 60 Min.
- 2 Aveda Sea Salt Bäder mit individuellem Aroma (auf dem Zimmer)
- 3 Lymphdrainagen à 60 Min.
- Aveda Aroma Massage, 60 Min.

CHF 740

### Beauty Complete (Empfohlen ab 3 Tagen)

- Aveda Customised Body Polish, 60 Min.
- Aveda Tulasāra™ Moving Toward Balance Facial, 90 Min.
- Manicure mit Lack, 60 Min.
- Pedicure mit Lack, 60 Min.
- Aveda Hair Salon mit Waschen, Föhnen und Aveda Botanical Intense Repair Treatment

CHF 650

## ZONER ANTI-AGING TRILOGY TREATMENTS

Die Zoner Anti-Aging Trilogy vereint Biostimcell, Mesoporation und Radiolift und kombiniert so eine wirksame Anti-Aging-Behandlung für Gesicht und Körper mit langanhaltendem Ergebnis. Die Behandlung ist sehr angenehm und nebenwirkungsfrei und nutzt eines der besten Geräte der modernen Kosmetiktechnologie. Das Ziel der Behandlung ist es, der Alterung der Haut je nach deren Alter vorzubeugen, den Zustand zu bewahren oder zu erneuern. Das Resultat ist ein jugendlich strahlender Teint, eine deutliche Straffung und Aufpolsterung der Haut, ein gesünderes Hautbild, verfeinerte Poren, eine Reduktion von Falten sowie eine Straffung der erschlafften Haut am Körper.

### Biostimcell

Mittels Fotobiostimulation wird die Erschlaffung der Haut gestoppt. Das Infrarotlicht reduziert gezielt Falten und kann durch seine antibakterielle Wirkung auch zur Behandlung von Akne sehr gut verwendet werden. Die Mikrogefässe werden durch den Vorgang erweitert und die Hautzellen mit mehr Sauerstoff versorgt.

### Mesoporation

Die Mesoporation schleust mittels elektrischer Impulse kosmetische Wirkstoffe schmerzlos, nicht-invasiv und ohne Nebenwirkungen direkt in die Zellen der Haut ein. Dieser Vorgang ist einzigartig, innovativ und eine der sichersten Methoden zur Einschleusung von Wirkstoffen in die Zellen.

### Radiolift

Das Radiolift ist eine sanfte Methode zur Glättung und Straffung der Haut mit sofortiger und nachhaltiger Wirkung. Die Tiefe der Falten wird rasch reduziert, und die Neubildung von Kollagen wird angeregt. Radiowellen dringen dabei in die tieferen Schichten der Haut ein und erzeugen ein angenehm wärmendes Gefühl. Durch diese Stimulation wird die Synthese von neuem Kollagen angeregt. Dadurch zeigt sich die Wirkung unmittelbar bei der ersten Anwendung und verstärkt sich bei regelmässiger Wiederholung.

60/90 Min. – CHF 210/270

6 × 60 Min. – CHF 1'134

6 × 90 Min. – CHF 1'458

## AYURVEDISCHE ANWENDUNGEN

### Abhyanga

Bei dieser Ganzkörpermassage kommen mehrere Massagetechniken zur Anwendung. Die Abhyanga wirkt verjüngend auf Gewebe und Organe, verbessert den Lymphfluss und stärkt somit das Immunsystem.

60/90 Min. – CHF 180/230

### Kalari Marma

Eine tiefwirkende Ganzkörpermassage, bei der die Marmapunkte mit einem positiven Effekt manuell stimuliert werden. Marmapunkte sind lokalisierbare energetische Punkte auf der Matrix des menschlichen Körpers.

60 Min. – CHF 180

### Pinda Sveda

Diese Kräuterstempelmassage regt den Stoffwechsel an und wirkt entchlackend und entspannend.

60 Min. – CHF 180

### Mukabhyanga

Sehr beruhigende Ölmassage für Kopf, Gesicht und Oberkörper. Die sanften Streichungen mit warmem Öl haben eine ausgleichende Wirkung auf das Nervensystem.

50 Min. – CHF 150

### Udvaartana

Anregende Massage mit Kräuterpulvern, welche den Lymphfluss verbessert und die Haut erneuert und strafft.

30 Min. – CHF 90

### Pristabhyanga

Die gesamte Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur wird mit fliessenden Massagegriffen massiert. Ein abschliessender Lepa-Kräuterwickel löst Verhärtungen und Blockaden.

45 Min. – CHF 140

### Shiroabhyanga

Ideal bei Spannungskopfschmerzen; löst den gesamten Kopf-, Nacken- und Schulterbereich.

30/40 Min. – CHF 80/110

### Padabhyanga

Fuss- und Beinmassage zur Entspannung bei körperlicher Erschöpfung. Die Anwendung ist hilfreich bei Schlaflosigkeit, Nervosität, inneren Unruhezuständen sowie schweren Beinen.

50 Min. – CHF 150

### Ayurveda Natalis

Diese sanfte Schwangerenmassage harmonisiert hormonelle Schwankungen und hilft, Schwangerschaftsstreifen vorzubeugen. Empfohlen ab dem vierten Monat.

90 Min. – CHF 230

### Lepas

Als Ganzkörperwärmepackung dient ein Lepa-Kräuterwickel zur Anregung des Lymphflusses und verbessert die Durchblutung. Er stärkt den Stoffwechsel des Gewebes, sodass Schlacken und überschüssige Flüssigkeiten abtransportiert werden können.

45 Min. – CHF 150

### Klangschalenmassage

Der Klang wirkt beruhigend, löst Blockaden, fördert die Konzentration und führt zu einer tiefen Entspannung von Körper und Geist.

50 Min. – CHF 150

### Kati-Basti

Kati-Basti ist eine lokale, lang anhaltende Ölanwendung die bei Rückenschmerzen, Muskelverhärtungen und degenerativen Erkrankungen der Wirbelsäule erfolgreich eingesetzt werden kann.

45 Min. – CHF 140

### Shirodhara (Stirnölguss)

Diese traditionelle und intensive Anwendung entspannt die gesamte Kopf-, Gesichts- und Nackenmuskulatur. Sie unterstützt die Regeneration bei chronischer Müdigkeit, Migräne, Schlafstörungen, allgemeinen Kopfschmerzen, Tinnitus und Angstzuständen. Eine Anamnese vorab ist Voraussetzung.

45 Min. – CHF 190

### Anamnese und Pulsdiagnose

90 Min. – CHF 190

### Ernährungsberatung

60 Min. – CHF 160

### Yoga und Meditation

Gruppenlektion

60/90 Min. – CHF 25/35

10 × 60 Min. – CHF 200

10 × 90 Min. – CHF 300

Privatlektion

60/90 Min. – CHF 150/210

10 × 60 Min. – CHF 900

10 × 90 Min. – CHF 1'200

## SCHÖN SEIN – NÄGEL, MAKE-UP UND PFLEGE

### Manicure

ohne Lack 45 Min. – CHF 100  
 mit Lack 60 Min. – CHF 110  
 mit French 75 Min. – CHF 125  
 mit Gelcolor 80 Min. – CHF 140  
 Gelcolor entfernen – CHF 20  
 Lackwechsel und Pflege 30 Min. – CHF 75

### Pedicure

ohne Lack 60 Min. – CHF 110  
 mit Lack 70 Min. – CHF 120  
 mit French 75 Min. – CHF 125  
 mit Gelcolor 80 Min. – CHF 140  
 Gelcolor entfernen – CHF 20  
 Lackwechsel und Pflege 30 Min. – CHF 75

### Aveda Aroma Manicures and Pedicures

Für gesunde Nägel. Pflege für Hände und Füsse, insbesondere bei trockener, alternder Haut und rauer Nagelhaut.  
 60/70 Min. – CHF 110/120

### Aveda Hand Relief™ Renewal Treatment

Diese Behandlung umfasst eine Maske sowie spezielle Massagetechniken und enthält das Hand Relief™ Night Renewal Serum und die gefragte Hand Relief™ Moisturizing Creme.  
 20 Min. – CHF 50

### Aveda Perfecting Plant Peel<sup>sm</sup>

Dieses Expresspeeling glättet die Haut und macht sie sofort geschmeidig und strahlend.

20 Min. – CHF 50

### QMS Hand Recovery

Intensiv pflegende Produkte verbessern die Elastizität der Hautstruktur und beugen Pigmentflecken vor.

45 Min. – CHF 90

### Waxing – Haarentfernung mit verschiedenen Methoden

Die Methode wird nach den individuellen Bedürfnissen ausgewählt und ist für alle Körperzonen geeignet.

15/30/45/60 Min. – CHF 35/60/90/115

### Wimpern/Brauen färben, inkl. Korrektur

20/30 Min. – CHF 40/60

### Wimpernlifting

ohne Färben 30 Min. – CHF 60  
 mit Färben 45 Min. – CHF 90

### Brauenkorrektur

20 Min. – CHF 30

### Make-up

Tag 45 Min. – CHF 120  
 Abend 60 Min. – CHF 140

## MANN SEIN

### Classic Facial

Warme Kompressen, Tiefenreinigung, intensive Nacken- und Kopfmassage und eine entspannende Gesichtsmassage mit Produkten, basierend auf natürlichen Inhaltsstoffen aus dem Tessin.  
 60/90 Min. – CHF 160/220

### Head, Face and Neck Massage

Reduziert stressbedingte Verspannungen im Kopf- und Nackenbereich.  
 60 Min. – CHF 160

### Sports Massage

Als Vorbereitung für den Sport oder zur Muskelentspannung nach dem Sport. Unterstützt die Entsäuerung und die Regeneration der Muskeln.  
 30/60/90 Min. – CHF 90/160/220

### Classic Aroma Oil Massage

Verschiedene Techniken lockern Verspannungen, kräftigen die Muskulatur und durchbluten das Bindegewebe.  
 30/60/90 Min. – CHF 90/160/220

### Classic Manicure/Pedicure

Pflegt Nägel, Nagelhaut und Hände/Füsse.  
 Manicure, 45 Min. – CHF 100  
 Pedicure, 60 Min. – CHF 110

### Men's Break (Empfohlen ab 2 Tagen)

- Kombinierte Rücken- und Fussreflexzonen Massage, 60 Min.
- Aveda Tulasāra™ Moving Toward Balance Facial, 60 Min.
- Manicure oder Pedicure, 45 Min.

CHF 375

## AVEDA HAIR SALON

### Waschen, Schnitt und Föhnstyling

#### Damen

Kurzhaar ab CHF 110

Mittellanges Haar ab CHF 120

Langes Haar ab CHF 130

#### Herren

Ab CHF 70

Konturen CHF 40

#### Kinder

3 bis 6 Jahre CHF 25

7 bis 12 Jahre CHF 50

### Waschen und Föhnstyling

Kurzhaar ab CHF 90

Mittellanges Haar ab CHF 100

Langes Haar ab CHF 110

### Hair Colour Neu- oder Umfärben

inkl. Längen- und Spitzenausgleich

Ab CHF 120

### Haaransatz

Ab CHF 85

### Intensivtönung

Ab CHF 80

### Glossing

Ab CHF 70

### Highlights

Ab CHF 90

### Fashion Foils (Effects)

Ab CHF 110

### Balayage und diverse Fashiontechniken

Ab CHF 130

## HAIR TREATMENTS

### Pramāsana Treatment

Die Kopfhaut und das Haar sind oftmals durch Umwelteinflüsse und stressbedingte Umstände stark oder leicht beschädigt.

- Pramāsana Essential Scalp Treatment

Eine sanfte bis intensive Tiefenreinigung bringt die Kopfhaut wieder ins Gleichgewicht, belebt und erfrischt. Inklusive Kopfmassage und pflegenden Konzentrats.

20 Min. – CHF 35

- Pramāsana Luxe Scalp Detox and Hair Treatment

Ergänzend zu dem Essential Scalp Treatment, wirkt eine zusätzliche Feuchtigkeitsmaske wahre Wunder.

30 Min. – CHF 50

### Botanical Intense Repair Treatment

Pflanzenbasierte, bond-building Behandlung; stärkt, repariert und schützt die Haare.

30 Min. – CHF 50

### Hair Mask

Intensive Haarmasken für gesundes, seidiges und schwungvolles Haar. Inklusive Kopfmassage.

30 Min. – CHF 35

## HAIR SALON SPECIAL

### Flechtfrisuren

Ab CHF 50

### Hochsteckfrisuren

Ab CHF 90

### Haare und Make-up für Hochzeiten

inkl. einer Probe

Ab CHF 480

## FITNESS

### Personal Training

Mit individueller Trainingsbetreuung, professioneller Unterstützung und ganz viel Motivation Ziele einfach und schnell erreichen.

60/90 Min. – CHF 180/250

### Group Training

Gruppentrainings wie zum Beispiel Yoga, Pilates, TRX oder Walking sind auf Anfrage auch als Einzeltrainings buchbar.

### Power Plate

Zehn Minuten Training mit der Power Plate ersetzen eineinhalb Stunden herkömmlicher Übungen.

Supervised training 30 Min. – CHF 80

Experienced users 30 Min. – CHF 20

## DAY SPA

### Day Spa

Nur in Kombination mit einem Treatment buchbar

60/90 Min. – CHF 220/260



Buche jetzt  
deine Treatment