



Via del Segnale 10 • 6612 Ascona • [event@giardino-ascona.ch](mailto:event@giardino-ascona.ch) • +41 (0)91 785 55 55 • [giardino-ascona.ch](http://giardino-ascona.ch)

**Giardino Ascona, Ascona**

# Sonnen im Erfolg



Seeluft, Bergkulisse und unbeschwertes Dolce Vita: Was könnte die eingeschlafenen Energien besser wecken als das lässige Ambiente am Lago Maggiore! Das Giardino Ascona bietet als Soul Retreat mit Fokus auf ayurvedische Angebote einen idealen Rückzugsort für kleine und grosse Teams, die Ruhe und Ausgleich suchen. Erst konzentriert Ideen schmieden, dann ausgelassen Energien tanken. Arbeit als Erlebnis.

# Perfect Team Day

Sommer

## Morgen

Ca. 7.30 Uhr

**Aufwachen wie im Urlaub**  
Vogelgezwitscher und frischer Ingwertee am Seerosenteich inklusive.



**Fit in den Tag**  
Barfuss beim Yoga mit dem Team im taufrischen Gras den Sonnengruss und die Balance üben.



**Stärkung für den Tag**  
Nach dem ausgiebigen Frühstücksbuffet Strategien und Ziele definieren. Naturblick inklusive.



**Kreative Denkpause**  
Ab aufs Bike und auf der Fahrt entlang der Maggia die Ergebnisse sacken lassen.



## Mittag

Ca. 12.30 Uhr

**Energieschub**  
Zwischenstopp beim Winzer mit Snack und Weingustation.



**Zum Sonnenuntergang**  
Nach einem Rundgang auf dem Monte Verità bei einer Teedegustation mit hauseigenem Grüntee den Tag abschliessen.



## Mittag

Ca. 12.30 Uhr

**Von Brainstorming bis Mindmap**  
Das gestärkte Team bringt Ziele und Strategien auf den Punkt.



**Wie am Meer**  
Mit der hauseigenen Frauscher Yacht zu den Brissago-Inseln fahren. Schiff ahoi!



## Abend

Ca. 18.30 Uhr

**Denken macht hungrig**  
Der Duft vom BBQ in der Luft lockt zum gemeinsamen Dinner



**Offenes Ende**  
Die lauen Temperaturen verlängern den Abend ganz von selbst – die Bar ruft!



## Abend

Ca. 18.30 Uhr

**Das Beste zum Schluss**  
Gefungener Abschluss des Tages beim Dinner im Restaurant Hide & Seek oder mit 2 Michelin-Sternen im Ecco.

## Morgen

Ca. 7.30 Uhr

**Mediterrane Brise**  
Mit dem Blick über die Tessiner Berge und einem Espresso in den Tag starten.



**Den Kreislauf ankurbeln**  
Laufschuhe an und am See bis zur Piazza Ascona und wieder zurück für einen Kickstart sorgen.



**Wohlverdient**  
Ob ayurvedisch-inspiriert oder klassisch: Beim wunderbaren Frühstücksbuffet wird jeder glücklich.



**Den Rhythmus finden**  
Mit dem ayurvedischen Kochkurs und anschließendem Lunch neue Erkenntnisse erlangen.



Frühling/Herbst